

盛岡市体操協会 体操競技・新体操 【感染症拡大防止対策ガイドライン】

(1) マスクについて

- ①選手は、フリー練習・公式練習・競技以外は必ずマスクを着用する。
- ②監督・コーチ・審判員・大会役員・補助員は、必ずマスクを着用する。

(2) 手洗い・咳エチケットについて

- ①大会に参加する全ての人は、会場及びアリーナの入退場時には必ず手洗いまたは手指消毒を行う。
- ②大会に参加する全ての人は、咳エチケットを必ず守る。

(3) 換気について

- ①換気は、出入り口の開閉、及び、体育館備え付けの換気扇を使用して行う。
- ②各班の入れ替えの際に、適宜換気を行う。
- ③更衣室の換気については、更衣室利用がない時間帯に換気を行う。
- ④新体操女子リボンを扱う時間帯は、換気扇を止める。

(4) 密集・密接を避けるための対策について

- ①選手及び補助員の体育館への入場について
 - ・入場時はソーシャルディスタンスを意識して、集合・入場すること。
 - ・所属代表者は、健康観察表に必要事項を記入し、体育館入り口の受付に提出すること。
- ②選手の競技会場への入場について
 - ・入場は、1階北側（階段横）のドアから入場すること。
 - ・退場は、1階南側（ステージ横）のドアから退場すること。
 - ・競技会場内の移動については、競技の妨げにならないようマナーを守ること。
- ③ウォーミングアップについて
 - ・ウォーミングアップは、ソーシャルディスタンスを意識して行うこと。
 - ・競技の妨げになるような行為がないように、マナーを守ること。
 - ・指定された場所以外でのウォーミングアップは行わないこと。
- ③更衣室の利用時には密にならないようにし、短時間で更衣を済ませること。
- ④観客席は、指定されたエリアを使用し、間隔を空けて使用すること。
- ⑤他の所属エリアや、保護者エリアへの行き来はしないこと。
- ⑥補助員について、審判員の協力も得ながら、必要最小限の人数で行う。

(5) 共用場所の消毒について

- ①定期的に選手席・審判席・入退場口・更衣室・ドアノブ・手すりの消毒を行う。

(6) 保護者の観戦について

- ①観戦を希望する家庭は、別紙「観戦届」に必要事項を記入し、当日会場の受付に提出すること。
- ②観戦者は、(公財)盛岡市スポーツ協会が定める「盛岡市民体育大会開催ガイドライン」の確認をすること。
- ③観戦予定であった者が以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせること。
 - (1) 体調が思わしくない場合(感染及び感染が疑われる以下の症状がある場合)。平熱を超える発熱・咳・のどの痛み・倦怠感(だるさ)・息苦しさ・味覚や嗅覚の異常
 - (2) 同居家族や職場の同僚等に感染が疑われる方がいる場合。
 - (3) 同居家族や職場の同僚等に濃厚接触者として2週間の健康状態観察中の方がいる場合。
 - (4) 過去2週間以内に海外(感染流行国)又は国内の感染拡大が進む地域へ旅行・出張した場合。
 - (5) 過去2週間以内に海外(感染流行国)又は国内の感染拡大が進む地域在住者と濃厚接触がある場合。
- ④競技会場内では常にマスクを着用し、他の観戦者との距離(2席以上離すことを目安に)を確保すること。
- ⑤観戦者は、手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。(手指消毒用品は持参が望ましい)
- ⑥観戦中は、大きな声で会話、応援等をしないこと。
- ⑦大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、盛岡市体操協会事務局に速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。
- ⑧その他、観戦のルールを遵守し、大会主催者の指示に従うこと。

(7) その他

- ①大きな声で応援はしない。
- ②食事や補食の前後には、手洗いや手指消毒を行うこと。飲料については、回し飲みをしない。また食品については、取り分けたりしない。向かい合っでの食事や、会話は避けること。
- ③ごみは各自持ち帰る。また鼻水、唾液などが付いたごみは、ビニール袋に入れて密閉して縛り各自で持ち帰る。各自ごみ袋を用意すること。
- ④消毒液の使用は、観客席で行うこと。(会場フロアでの使用はしない)